

Preguntas frecuentes

Cannabis, embarazo y lactancia

1. ¿Es seguro consumir cannabis durante el embarazo?

Las investigaciones continúan demostrando que el cannabis puede afectar negativamente a la madre y al feto. Más vale pecar por exceso de precaución y no consumir cannabis si tiene intención de quedar embarazada, está embarazada o se encuentra amamantando.

2. ¿Afecta el cannabis la fertilidad?

El uso de cannabis a largo plazo podría afectar su ciclo menstrual y dar lugar a una reducción de las hormonas que intervienen en la reproducción y la fertilidad.

3. ¿Le transmitiré a mi bebé los efectos del cannabis que yo experimento?

De la misma manera que con el tabaco y el alcohol, las sustancias en el cannabis se pasan del torrente sanguíneo de la madre al feto durante el embarazo y, después de nacer, en el periodo de lactancia.

4. ¿Es más seguro consumir productos comestibles a base de cannabis que fumar cannabis?

No, los riesgos de comer un producto que contenga cannabis son los mismos, si no mayores, que los riesgos de fumar cannabis. Aún no se puede aseverar que el uso de cannabis durante el embarazo sea seguro y, por ello, es aconsejable evitar completamente el consumo.

5. ¿Es más seguro el cannabis medicinal que el recreativo?

El cannabis o marihuana medicinal es el cannabis que ha sido recetado por un médico. Sin embargo, esto no anula los efectos dañinos que el cannabis puede tener sobre las mujeres embarazadas y los fetos, ya que, tanto el cannabis medicinal como el recreativo contienen los mismos ingredientes activos.

6. ¿Es el cannabis un tratamiento eficaz para las náuseas matutinas?

No existe ninguna prueba científica que sugiera que el cannabis ayuda a mejorar las náuseas matutinas. Si usted tiene náuseas por la mañana, consulte a su médico, ya que existen otras opciones que han sido aprobadas como seguras y eficaces, por el Ministerio de Salud de Canadá (Health Canada).

7. Tengo amigas que fumaron marihuana durante el embarazo y sus hijos no tienen problemas. ¿Cual es la razón?

Si bien los efectos de fumar, vaporizar y consumir cannabis comestible y aceites de CBD pueden no ser aparentes en todos los casos, cada vez más estudios demuestran que el consumo de cannabis en cualquiera de sus formas podría ser dañino para las mujeres embarazadas y sus bebés.

8. No consumí cannabis durante el embarazo y el período de lactancia. ¿Es seguro fumar cannabis ahora?

El humo del cannabis contiene muchos de los mismos productos químicos que el humo del tabaco, y la exposición pasiva podría incrementar las posibilidades de que su bebé tenga problemas de desarrollo.

Para obtener más información sobre el cannabis, el embarazo y la lactancia, visite pregnancyinfo.ca/learn-more.