



## 您需要了解的内容：

# 大麻与妊娠和哺乳



在怀孕和哺乳期间杜绝使用大麻是最为安全的。

大麻可能会对大脑发育产生负面影响。



大脑的发育期为婴儿期至 25 岁。

吸食大麻会增加血液中的一氧化碳的含量。

因而可能会减少发育中胎儿可获得的氧气量。

怀孕期间使用大麻可能会造成：

婴儿出生体重低

早产

死产

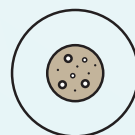
使用各种形式的大麻制品都可能影响发育中的宝宝。



吸食

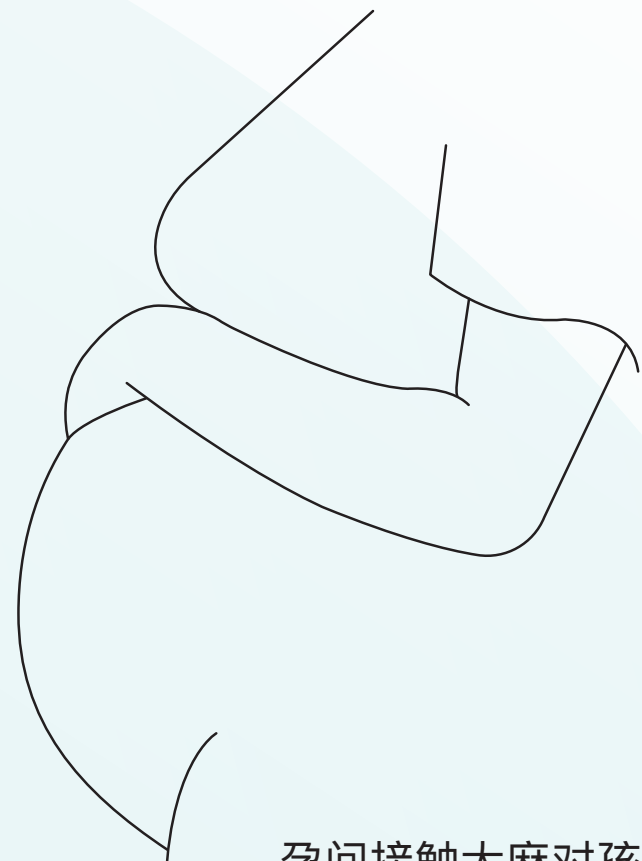


电子吸食



口服

大麻可能会改变您的 DNA 和基因。这些变化可以遗传给后代，进而影响他们的健康。



孕间接触大麻对孩子产生的影响可能会延续其一生。



儿童时期：  
记忆力差、解决问题的能力差、无法集中注意力



青春期：  
增加在以后生活中患抑郁和/或焦虑的风险。



成年期：  
将来可能会吸毒。

大麻化合物可通过母乳输送给婴儿，从而可能造成：



运动发育迟缓



肌肉张力下降



吮吸不良。

如需了解有关大麻、妊娠和哺乳的更多信息，请访问 [pregnancyinfo.ca/learn-more](http://pregnancyinfo.ca/learn-more)