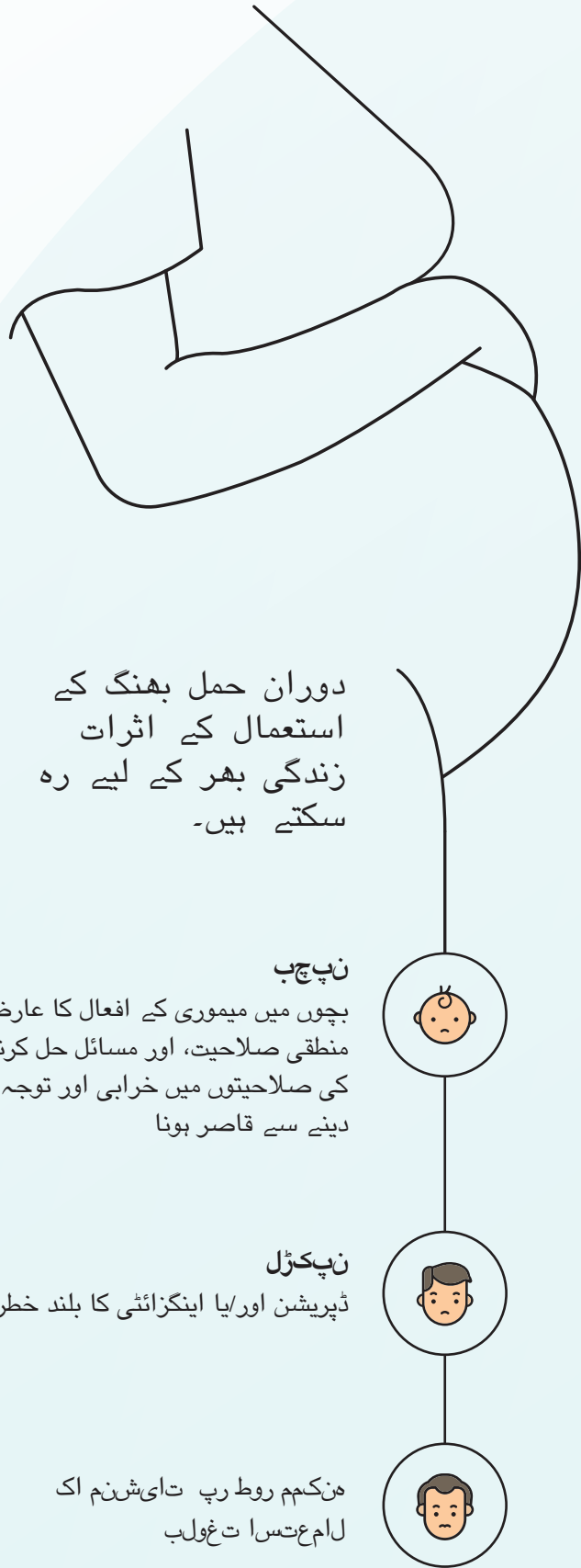




آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے:

# بھنگ، حمل اور چھاتی سے دودھ پلانا



دوران حمل بھنگ کے استعمال کے اثرات زندگی بھر کے لیے رہ سکتے ہیں۔

نپچب بچوں میں میموری کے افعال کا عارضہ، منطقی صلاحیت، اور مسائل حل کرنے کی صلاحیتوں میں خرابی اور توجہ دینے سے قاصر ہونا

نپکڑل ڈپریشن اور/یا اینگرائٹی کا بلند خطرہ

ہنکم روط رپ تاشنم اک لامعتسا تغولب

حمل اور چھاتی سے دودھ پلانے کے دوران بھنگ کے استعمال سے گریز کرنا آپ کے اور آپ کے بچے کے لیے محفوظ ترین راستہ ہے۔



بھنگ کی سگریٹ نوشی آپ کے خون میں کاربن مونو آکسائیڈ کو بڑھا سکتی ہے۔

اس سے دستیاب آکسیجن کی وہ مقدار کھٹ جاتی ہے جو زیر افزائش بچے کو موصول ہوتی ہے۔

بھنگ دماغی نشوونما پر منفی اثرات مرتب کر سکتی ہے۔

دماغ نومولودیت سے 25 سال کی عمر تک نشوونما پاتا ہے۔



زیر افزائش بچہ بھنگ کی سبھی اقسام سے متاثر ہو سکتا ہے۔



کھانے سے سگریٹ نوشی ویپ

دوران حمل بھنگ کے استعمال کا تعلق ان کیفیات سے ہو سکتا ہے:

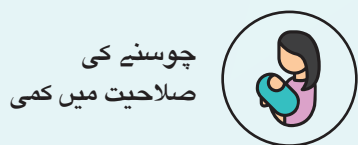
پیدائش کے وقت وزن کا کم ہونا

قبل از وقت پیدائش

مردہ بچے کی پیدائش

بھنگ آپ کے DNA اور جینز کو تبدیل کر

یہ تبدیلیاں آئندہ آنے والی نسلوں تک منتقل ہو سکتی ہیں، جس سے ان کی صحت متاثر ہو سکتی ہے۔



چوسنے کی صلاحیت میں کمی

پٹھوں کے تناؤ میں کمی



حرکاتی نشوونما کی رفتار میں کمی



بھنگ کے مرکبات چھاتی کے دودھ کے ذریعے آپ کے بچے میں منتقل ہو سکتے ہیں۔ یہ اس کا باعث بن سکتے ہیں:

بھنگ، حمل اور چھاتی سے دودھ پلانے کے بارے میں مزید جاننے ملاحظہ کریں [pregnancyinfo.ca/learn-more](http://pregnancyinfo.ca/learn-more) کیلئے