



Colloque

« Les changements climatiques et leurs effets sur la santé au Canada : stratégies et outils pour comprendre le risque et renforcer la résilience »

« Il est clair que la course à l'adaptation est un sprint. »
—Courtney Howard

Conférenciers

M^{me} Katie Hayes, analyste principale des politiques, Santé Canada (animatrice);

D^{re} Courtney Howard, urgentologue, territoire des Dénés Yellowknives;

M^{me} Birgit Isernhagen, agente de planification et d'évaluation des programmes, Santé publique Ottawa;

M^{me} Elaine Barrow, conseillère principale, Environnement et Changement climatique Canada, Centre canadien des services climatiques

Principaux messages à retenir

- Partout dans le monde, les changements du climat ont de larges incidences sur la santé humaine. Ils ont des effets directs, comme les **maladies liées à la chaleur** et les **maladies infectieuses**, et des effets indirects, comme la perte d'un logement, le conflit et la guerre.
- Dans ce colloque, une urgentologue, une agente de planification et une scientifique spécialiste des données climatiques ont partagé des stratégies pour aider le Canada à **atténuer** ces effets et à s'y **adapter**. Par exemple, il a été question d'inclure les changements climatiques dans les programmes de formation médicale, de construire des abris climatisés pour prévenir les maladies liées à la chaleur et d'actualiser les critères d'avertissement de vague de chaleur.
- Les données exhaustives de [DonnéesClimatiques.ca](https://donneesclimatiques.ca) sont disponibles pour éclairer la **planification des mesures d'adaptation locales**. Les Territoires du Nord-Ouest et Ottawa ont utilisé les données du site pour se préparer aux risques pour la santé liés au climat.

Ce que nous avons entendu

Courtney Howard

« Les changements climatiques et la santé au Canada »

- D^{re} Howard a décrit en détail l'étendue et la gravité des incidences du climat sur la santé et les soins de santé, qui vont de l'asthme dû à la fumée des feux de friches aux tempêtes qui endommagent des installations médicales, en passant par la diminution des rendements des récoltes qui causent de la malnutrition.
- Ces incidences ne se limitent pas à la santé physique et aux infrastructures. Les changements du climat rendent les gens « inquiets et déconnectés de la terre » (Courtney Howard). Dans le Nord canadien, les aînés autochtones qui sont témoins des changements rapides de la glace, des arbres et des sources de nourriture comme le caribou et les poissons éprouvent de l'éco-anxiété et de la tristesse écologique.
- D^{re} Howard conseille de considérer les choses du point de vue de la santé planétaire. Elle souligne que nous ne pouvons construire les structures complexes de nos systèmes de soins de santé, les approvisionner et les doter en personnel que si notre sol, notre eau, notre climat et nos sources d'énergie sont stables.

Birgit Isernhagen

« Expériences d'utilisation d'informations sur le climat par des praticiens pour évaluer la vulnérabilité de communautés et de systèmes de santé aux changements climatiques »

- M^{me} Isernhagen a parlé des plans d'adaptation climatique de Santé publique Ottawa et des Territoires du Nord-Ouest.
- Les données d'Environnement et Changement climatique Canada ont aidé les Territoires du Nord-Ouest à se préparer aux risques pour la santé liés au climat à Zak's Harbour et à Ulukhaktok. Là-bas, Zoe Guile et son équipe ont proposé plusieurs stratégies d'atténuation, dont des abris où l'air est sain, des pratiques « intelli-feu », des programmes de congélateurs communautaires et une cartographie des zones inondables.
- Santé publique Ottawa a récemment évalué les risques pour la santé liés au climat, dont la chaleur, les maladies à transmission vectorielle, la mauvaise qualité de l'air et les maladies d'origine hydrique et alimentaire. Ottawa a aussi créé une évaluation de la vulnérabilité à la chaleur pour la ville. Les mesures d'atténuation de la chaleur peuvent inclure de meilleures possibilités de se rafraîchir à prévoir dans les quartiers à faible revenu et à inclure dans les règlements administratifs sur les plans d'urgence.



Ce que nous avons entendu

Elaine Barrow

« Les changements climatiques et leurs effets sur la santé au Canada : stratégies et outils pour comprendre les données et renforcer la résilience »

- Les critères d'avertissement de vague de chaleur ont été modernisés dernièrement. Un humidex de 40 degrés Celsius était la norme auparavant, mais le Canada utilise à présent des avertissements adaptés à chaque région. Quatre ou cinq avertissements par année semblent être la zone idéale (Elaine Barrow).
- Quand Santé Canada publie un avertissement de chaleur, les autorités sanitaires activent leurs plans d'intervention. Ceux-ci peuvent comprendre l'ouverture de centres de rafraîchissement climatisés et l'augmentation du nombre de pauses et de bouteilles d'eau pour les travailleurs en plein air.
- [DonnéesClimatiques.ca](https://donneesclimatiques.ca) est une mine de renseignements pour la planification. Toute personne peut se servir du site pour consulter la température, les précipitations et d'autres variables climatiques selon le lieu, les futurs scénarios d'émissions et plus encore.

Pour en savoir plus

Si vous faites de la planification en milieu associatif ou pour un système de soins de santé, vous pouvez adapter les variables de données de [DonnéesClimatiques.ca](https://donneesclimatiques.ca) à votre région et à vos besoins. Vous pouvez aussi utiliser [le bouton de rétroaction de Données Climatiques.ca](#) pour poser des questions sur les jeux de données du site ou sur les changements climatiques en général.